

子育ての悩みや不安を軽減したい
最近ちよつと疲れやすい
親同士のつながりを作りたい

子育ての悩み、
一人で抱えて
いませんか？

Q.「親の学び」ってなあに？

A. **参加体験型**の講座です！保護者同士
が交流しながら、楽しく「子育ての
ポイント」を学んだり、「つながり」
を深めたりすることができます。

【講座の主な流れ】

- ①ねらいの確認
- ②アイスブレイク
- ③グループワーク（中心的な内容）
- ④まとめ・振り返り



参加者の声（保護者）

「同じ悩みを持つ人と話せて、子育ての**不安**が少し**軽**くなりました」
「子育てへの**ヒント**がたくさんもらえました！」
「楽しく学べて、子育てに**前向き**になれました！」



こんな講座
の方法も
あります！

スマホでも**楽しく学べる**！「親の学び」**オンデマンド**講座

睡眠編

子どもの睡眠、気
になりませんか？



スマホ編

スマホとの付き合
い方を考えよう



朝ごはん編

元気な一日は朝ご
はんから！



デジタル機器編

ゲームやSNS、
どう向き合う？



体験活動編

やってみよう！学
びは体験から



読書活動編

本を読む楽しさを
伝えよう！



「親の学び」講座についてのお問い合わせは、
右記問合せ先または最寄りの教育事務所や市町村教育委員会
までご連絡ください。

問合せ先

熊本県教育庁市町村教育局
社会教育課 家庭教育支援班
TEL (096) 333-2697

令和7年度（2025年度）「親の学び」推進園事業実施要項

熊本県教育委員会

1 目的

くまもと家庭教育支援条例第17条に規定する家庭教育支援を強化するため、幼稚園、保育所、認定こども園（以下、幼稚園等）に「親の学び」推進園を指定することにより、県内の幼稚園等に広く「親の学び」講座の普及啓発を図る。

2 事業内容

- （1）推進園は、保護者に親として学ぶ機会を提供するために、「親の学び」講座を必要に応じて、年間に1～2回実施する。
- （2）「親の学び」講座の実施に当たっては、日時及び場面等、推進園の希望に応じて行う。
- （3）「親の学び」講座の内容及び時間については、「スタート編（乳幼児の保護者対象）」及び「Newスタート編（乳幼児の保護者対象）」のプログラム等を基に推進園の希望に応じて設定する。
- （4）推進園における「親の学び」講座の打合せ（講座の実施時期や回数、内容）等は、推進園所在地の市町村教育委員会及び教育事務所、県社会教育課が行う。
- （5）「親の学び」講座の進行役は、県登録の「親の学び」プログラムトレーナー及び県社会教育課が行う。
- （6）「親の学び」講座の実施に係る費用（旅費、謝金等）は、推進園に一切求めない（無料）。
- （7）推進園には委嘱状を交付する。

3 指定期間

令和7年（2025年）4月1日から令和8年（2026年）3月31日までの1年間とする。