

ゆらぎに寄り添って  
もっとこちよく  
これからも「わたし」を  
楽しむために

ずっと自分らしく生き生きと輝き続けるために  
知っておきたい女性ホルモンとの付き合い方。  
成長期～ゆらぎ期～高齢期それぞれの女性の心と身体について  
正しい知識と心構え、対処法を知って  
なんとなくの不調を我慢せず、毎日を機嫌よくすごしませんか？  
女性自身はもちろん、女性特有のゆらぎや不調を理解して  
よりよいパートナーシップを築いたり、職場の環境制度改善  
人材育成・活用に役立てたいという方にもお聞きいただきたい内容です。

講師

高尾美穂さん

2024.10.6 (日) 14:00 ~ 16:00  
開場/13:30

会場 ホテル熊本テルサ テルサホール  
熊本市中央区水前寺公園28-51

定員 500名

入場チケット 3,000円(ペアチケット 5,000円)

お申し込み ※いずれかの方法でお申し込みください。

Peatix



Mail

sionlinekumamoto@gmail.com

申込者のお名前、ご希望枚数、チケット送付先のご住所  
連絡先電話番号をお知らせください。

Profile

産婦人科専門医・医学博士・産業医・婦人科スポーツドクター。女性のための統合ヘルスクリニック「イーク表参道」副院長。働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。テレビ・雑誌等メディアへの出演多数。YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では毎日、女性の悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信中。

うれしい！  
来場プレゼントあり！

※駐車場に限りがあります。できるだけ公共の交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

当事業収益は、国際ソロプチミストの経済支援プログラム「夢を生きる 女性のための教育・訓練賞」「夢を拓く女子中高生のためのキャリア・サポート」賞金・支援金として活用させていただきます。

夢を生きる  
女性のための教育・訓練賞

夢を拓く  
女子中高生のための  
キャリア・サポート



主催/  
国際ソロプチミストオンライン熊本

後援/  
熊本県医師会・熊本県産婦人科医会  
一般社団法人熊本県保育協会・一般社団法人熊本県私立幼稚園連合会  
RKK・TKU・KKT・KAB・熊本リビング新聞社

【お問い合わせ】 Mail: sionlinekumamoto@gmail.com  
TEL: 0964-33-7171(白梅幼稚園・岡田 ※月～金曜日 9時～16時)



SOROPTIMIST®  
Investing in Dreams

## 国際ソロプチミストとは・・・

1921年、アメリカ・カリフォルニアで創設された国際ソロプチミストは、女性と女兒が自分自身の可能性を広げ、社会で活躍することを目標に活動する国際的なボランティア組織です。

現在は世界122の国と地域に約70,000人の会員を擁し、社会的、経済的支援をもたらすプログラムの実践を通して女性と女兒の生活向上を目指した資金援助や教育援助(キャリアサポート)活動を行っています。

ソロプチミストとは"solo(ソロ・姉妹)"と"optima(オブティマ・最良)"というラテン語が由来の「女性にとって最良のもの～Best for Women～」を意味しています。



## 国際ソロプチミストオンライン熊本とは・・・

2023年1月に認証された熊本で初めてのオンラインクラブです。

女性と女兒の生活の向上と夢の実現にむけて様々な活動実績をもつ

「国際ソロプチミスト熊本-すみれ」のサポートにより誕生しました。

### ◆ 一緒に活動をはじめませんか

さまざまな困難や不安を抱えるすべての女性の声に耳を傾け寄り添いたい、また、女性・女兒を支援する活動団体を応援したい、と活動を始めたばかりです。

世界の女性と女兒の生活向上のため、まずは足もとの熊本の女性・女兒のために、ひとりではできないことも仲間と共に考え、取り組んでいきたいと思っています。

一緒に活動してくれる  
仲間を募集中です!!  
お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ

国際ソロプチミストオンライン熊本

✉ [sionlinekumamoto@gmail.com](mailto:sionlinekumamoto@gmail.com)

詳細はこちら



## 夢を生きる女性のための教育・訓練賞

人生のさまざまな困難を乗り越え、  
新たな夢に向かって努力する女性を称え支援します。

[対象となる女性]

- 家族の経済的扶養責任者で、経済的援助を必要としている
- 現在、職業・技能訓練校、専門学校、短期大学、大学の学部課程(大学院を除く)に在籍中、もしくは入学許可を得ている方



応募・お問い合わせ

国際ソロプチミストオンライン熊本

✉ [sionlinekumamoto@gmail.com](mailto:sionlinekumamoto@gmail.com)

- クラブ賞(SIオンライン熊本)..... 1名/100,000円
- 未来につなぐ賞..... 10名/100,000円
- 南リジョン賞..... 20名/200,000円
- アメリカ連盟賞..... 1位 1名/5,000ドル  
2位 複数名/3,000ドル
- アメリカ連盟最優秀者賞..... 3名/10,000ドル  
(20か国の中から)