



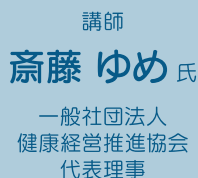
経営者・管理職、経営企画・人事担当者向けオンライン健康経営セミナー

未来ちゃん

「健康経営」という言葉は聞いたことがあるけれど、実際にどんな取り組みをすればよいのか分からないそんな企業は少なくありません。さらに、認定取得にはコストや人員の負担が大きく、成果も見えづらいと感じて、一歩を踏み出せずにいる方も多いのではないのでしょうか。本セミナーでは、認定にこだわらず、できる範囲から始める健康経営の重要性をお伝えします。また、健康経営が採用・定着・企業価値向上に直結する事例を紹介し、人材確保に悩む企業にとって、すぐに活かせるヒントをご提供します。「難しい」「うちには無理」と思っていた健康経営が、実は今日から始められるその第一歩と一緒に踏み出しませんか？



～求人票をたった一行変えただけで40人の応募者がきた事例紹介～



経歴 日本女子大学卒業、大学職員の教授秘書として就職。京王電鉄に転職し事故初動対応部署で受付を担当。2019年一般社団法人健康経営推進協会を設立し企業研修や人事コンサルタントとして中小企業を支援。2025年株式会社chotto.設立。組織コンサルタント部門、情報セキュリティ部門、メディア戦略部門を立ち上げた。現在は、中小企業のお困りごとをチームで解決するコンサルスタイルで邁進中。

主な活動 中小企業、学校、病院への健康経営導入に向けたコンサルティング業務 人材採用、教育、人事評価制度に精通。企業研修講師や2600人が卒業したビジネススクールの女性唯一の講師として活動。



2025年12月17日(水) 14:00~15:00
Zoomウェビナーによるオンラインセミナー

対象：熊本県内企業・団体（経営者・管理職・経営企画・人事担当者等）定員：300名（予定）

※当日、視聴ができない方も、後日、アーカイブ配信をご覧いただけます。視聴をご希望の方は、右記QRコードからお申し込みください。

お申し込みは
こちらから



主 催

熊本県 健康づくり推進課

お問い合わせ

令和7年度くまもとスマートライフプロジェクト オンラインセミナー事務局 (株)アドルーム
 ■電話:080-9103-1898 (10時~17時) ■メール:kenkoucp@adroom.co.jp