

熊本県



はじめよう健康習慣! のばそう健康寿命!



健康づくり県民運動の詳細についてはコチラ

くまもと健康づくり県民フォーラム2024



参加者募集

参加無料
要申込

日時 2025年2月9日(日)

13:00開演(12:30開場)※16:00終了予定

会場 くまもと県民交流館パレア

パレアホール

熊本市中央区手取本町 8-9
テトリアくまもとビル 10階

※駐車場なし(公共交通機関または近隣のパーキングをご利用ください)

熊本県では、県民の健康づくりを推進するために「健康づくり県民フォーラム2024」を開催します。
健康づくりに積極的に取り組んでいる企業や団体の表彰、事例紹介、講師による健康づくりセミナーを実施。
この機会にご自身やご家族の健康について考えてみませんか?

① イベント内容 ●熊本県健康づくり県民会議表彰 ●優良団体による取り組み報告 ●健康づくりセミナー

健康づくりセミナー

演題 「生活習慣病と健康寿命～熊本県の現状～」

講師 川島 和美 氏(日本赤十字社熊本健康管理センター 保健師)

演題 「人生100年時代、
いつまでも笑顔で動けるカラダづくり」

講師 多胡 肇 氏(元NHKラジオ体操指導者)



多胡 肇(たご はじめ)氏プロフィール

元NHKテレビ・ラジオ体操指導者。日本工業大学非常勤講師。埼玉西武ライオンズレディーストレーニングコーチ。日本体育大学体育学部卒業後、ビッグボックス西武フィットネスクラブトレーナー、埼玉西武ライオンズのトレーニングコーチなどを経て、1998年より2022年までの約25年間、NHKテレビ・ラジオ体操指導者として活動しました。現在、埼玉西武ライオンズレディーストレーニングコーチの傍ら、全国各地で誰もが無理なく簡単に且つ効果的に継続できる運動処方を楽しく指導しています。

② 参加方法 (現地・オンライン)

定員(現地)

240名(先着順)

申込締切

2025年1月31日(金)

※定員に達した場合、
締切前に申込受付を終了する場合があります。

申込み方法 1

Webフォーム

お申し込みはこちら



申込み方法 2

メール、FAX、ハガキ

▶メール: sousei@kumanichi.co.jp ▶FAX: 096-372-8711

▶ハガキ: 〒860-8506 熊本市中央区世安1-5-1 熊本日日新聞社
地域創成部 健康づくり県民フォーラム係 宛

郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号をご記載ください

※お申込みをいただいた方に参加証となるEメールもしくはハガキをお送りします。(2025年2月6日(木)前後を予定)
※申込の際の個人情報は本イベントの申込確認、開催に関する連絡にのみ使用いたします。

同時開催

くまもと健康づくり県民横丁

県民の健康づくりをサポートする企業・団体によるブース出展など健康づくりに役立つ情報が満載!

日時 2025年2月9日(日) 10:30~17:00

場所 下通アーケード(熊本市中央区下通)

主催 熊本県(健康づくり推進課)

お問い合わせ 株式会社熊本日日新聞社業務局地域創成部(事業受託者) 電話 096-361-3226(土日祝を除く平日 10:00~12:00、13:00~17:00) メール sousei@kumanichi.co.jp