

# 尚絅乳幼児食育研究会

## 1. 目的

尚絅大学・尚絅大学短期大学部「尚絅食育推進プロジェクト」では、子どもを取り巻く様々な保育・食育の課題に取り組んでいます。その一環として「尚絅乳幼児食育研究会」を設立しました。保育・食育関係者が集い、お互いに連携・協力し、よりよい食生活に基づき、乳幼児の健全な成長支援活動に貢献することを目的に食育活動を行います。

## 2. 対象

- 幼稚園、保育所、認定こども園等の保育担当者、給食担当者
- 保育・教育関係者、保護者
- その他、本活動に関心のある方

## 3. 活動内容

- 乳幼児の給食活動の事例報告及び検討
- アレルギー食の対応、衛生管理の在り方、栄養管理の事例報告及び検討会
- 食育の事例報告及び検討
- その他、会員相互の情報交換等

アットホームな雰囲気です実施しています



事例報告の様子



グループ別の話し合い

## 4. 主催

尚絅食育研究センター

## 5. 令和5年度の実施計画

### 【第1回】

4/27(木)

16時～17時半

### テーマ：離乳食

離乳食の進め方のお困りごとの事例を参考に、幼児食への展開を学びましょう！

### 【第4回】

11/2(木)

16時～17時半

### テーマ：噛む力・飲み込む力

家庭を巻き込んだかみかみプロジェクトの紹介やかみかみメニューの紹介を行います。

### 【第2回】

7/6(木)

16時～17時半

### テーマ：衛生管理

安全・安心な給食の提供は、集団給食の最も基本です。衛生管理はこれでいいのかな？疑問を解決しましょう！

### 【第5回】

R6. 2/29(木)

16時～17時半

### テーマ：まとめと次年度計画

給食担当者の皆様のお困りごとを共有し合い、解決策を探ります。

### 【第3回】

9/7(木)

15時～17時半

### テーマ：絵本に出てくるお菓子

きっと子どもたちも大喜びするおやつ作りをします。調理実習ですので、**先着25名**とさせていただきます。

### 【特別回】

R6. 1/21(日)

9時～12時半

### 尚絅食育推進シンポジウム

「豊かな食経験」をテーマにこどもたちの食生活を考えます。

\*場所はすべて尚絅大学九品寺キャンパス  
\*申込みは、ホームページで、毎回案内します。

### 【尚絅乳幼児食育研究会】

守田真里子 (生活科学部)

m\_morita@shokei-gakuen.ac.jp

秋吉 澄子 (食物栄養学科)

akiyosi@shokei-gakuen.ac.jp

TEL 096-362-2011

FAX 096-363-2975